



Historias que Transforman Territorios



II Fase-Mujeres Jóvenes LGBTIQ Defendiendo sus Derechos.

La memoria como acto de resistencia al olvido

Introducción

Policarpa es un municipio azotado por la violencia del conflicto armado, diferentes actores armados legales e ilegales hacen presencia en el territorio, bajo el régimen de las armas la discriminación y la violencia hacia las mujeres se exacerban, la guerra apaga las voces de los sueños y coarta las posibilidades de desarrollarse como seres libres; la recopilación de las historias de vida de las mujeres participantes en este proyecto, contribuye a la visibilización de sus grandes aportes para la transformación de sus problemáticas territoriales y a la valoración de su valentía y supervivencia al asumirse como mujeres diversas.

Igualmente contribuye al fortalecimiento de sus procesos de liderazgo individual y colectivo evidenciando la importancia de la continuidad de su labor, el autocuidado y el cuidado colectivo de las redes de apoyo y afecto que se gestan a partir de sus liderazgos.

Cada una de las vidas de las mujeres son importantes y nuestra propia existencia es un grito que motiva a las otras a resistir desde la memoria.

Sesión 1

Origen y Espíritu

Cadaver Exquisito

Escribir es un proceso que lleva a una exploración profunda de nuestros pensamientos. En esta acción tan sencilla como unir palabras podemos ir al pasado, al futuro, a lugares no conocidos o a momentos que no recordábamos, justamente por esto, la escritura se convierte en un lugar de reflexión y crecimiento, que en su momento fue prohibido para las mujeres y que poco a poco lo hemos ido reclamando como derecho.

En este sentido, la escritura aparece como un punto de origen que deja un legado en el tiempo, y precisamente nuestro origen es el tema que unifica el siguiente poema colectivo, que a manera de cadáver exquisito sirvió para despertar las habilidades sensitivas, haciendo un estallido de ideas colectivas que indagaron sobre nuestras raíces como mujeres.



Origen
y Espiritu

Vengo de

todos los úteros



y de los corazones
de mis ancestras y
antepasados, de la
tierra y del amor

El origen es parte de
nuestra identidad
como personas, el
saber que vinimos
a lograr nuestros
propósitos como
seres divinos.

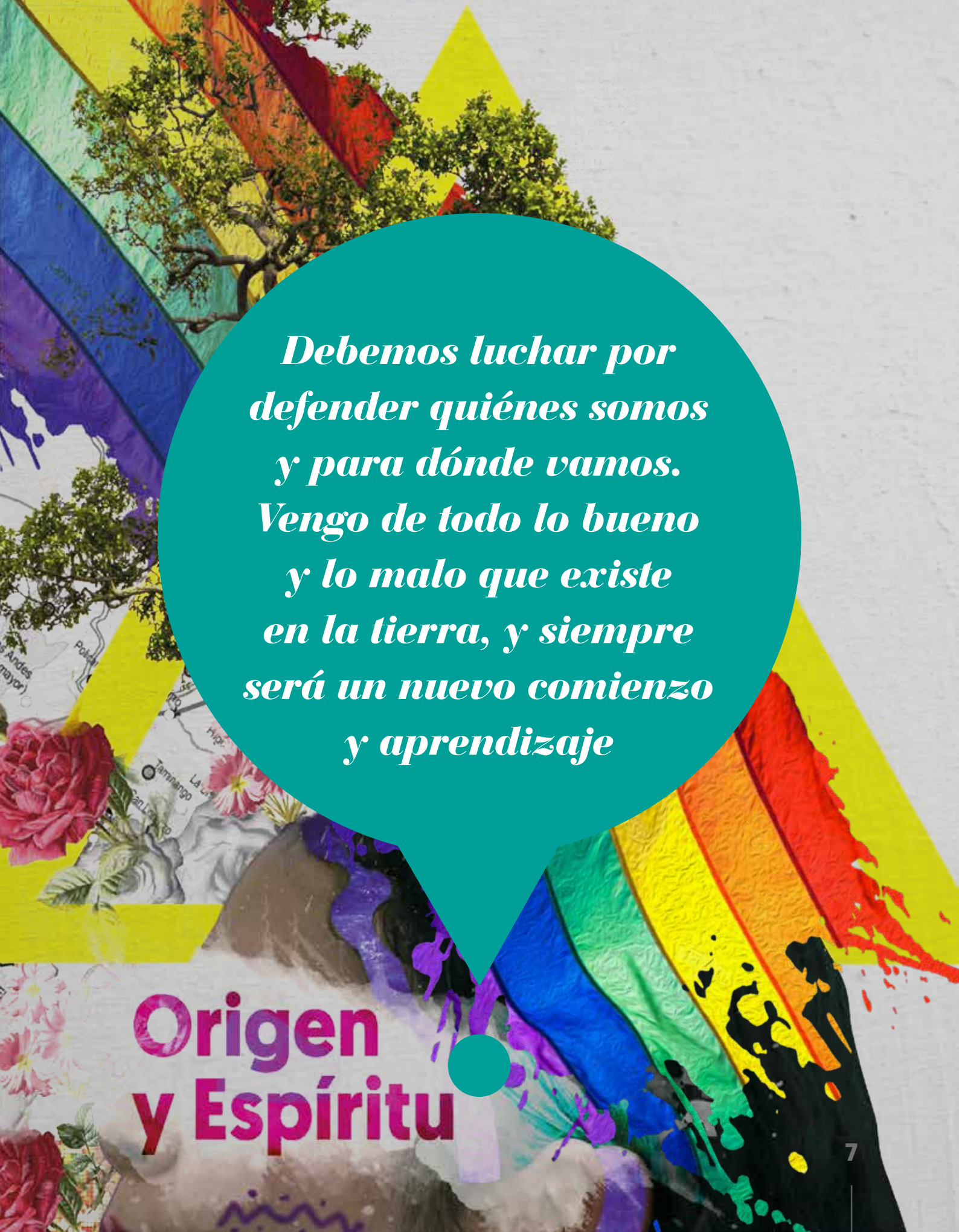
Tejer sueños,
construir ideas
y pensamientos
nuevos que produzcan
cambios dentro de la
humanidad.

El Origen,



es el inicio,
es materia,
cuerpo, espíritu,
vida, despertar.
Es un camino, es
forjar y construir

Por alguna razón escogí
venir a este mundo en este
momento histórico y soy
espíritu en este cuerpo que
me transforma.



*Debemos luchar por
defender quiénes somos
y para dónde vamos.
Vengo de todo lo bueno
y lo malo que existe
en la tierra, y siempre
será un nuevo comienzo
y aprendizaje*

**Origen
y Espiritu**

Sesión 2

Cartografía

Cuerpo - territorio

Nuestro cuerpo, la cuerpa, nuestro primer territorio de lucha, las religiones, el Estado y todos los sistemas de opresión han querido colonizarnos, sin embargo, somos un territorio de resistencia, sobrevivientes de violencias sacamos nuestra voz, nuestros puños, nuestro trabajo y nuestra fuerza, no somos un territorio de conquista, y reclamamos nuestro derecho a decidir y a ser como queremos.

La cartografía de nuestro cuerpo- territorio refleja las vivencias, sentimientos y pensamientos que nos atraviesan y que forman parte de quienes somos.

- 1. En la cabeza :**
Un recuerdo de cuándo fui fuerte o valiente
- 2. En los brazos :**
Algo o alguien que sea un apoyo para mi
- 3. En las manos :**
Lo que quiero construir o crear
- 4. En los pies :**
Lo que me sostiene
- 5. En el corazón :**
Lo que amo
- 6. En el útero :**
Algún proyecto o sueño hecho realidad

1.

- Cuándo hablé en público por primera vez
- Cuándo mencioné sobre violencias
- Sexual, físico y psicológico como testimonio
- Aceptar mi orientación sexual

2.

Mi madre Angélica
y mi pareja Pilar

5.

La vida
Mi familia
La naturaleza
La igualdad
Los derechos

3.

6.

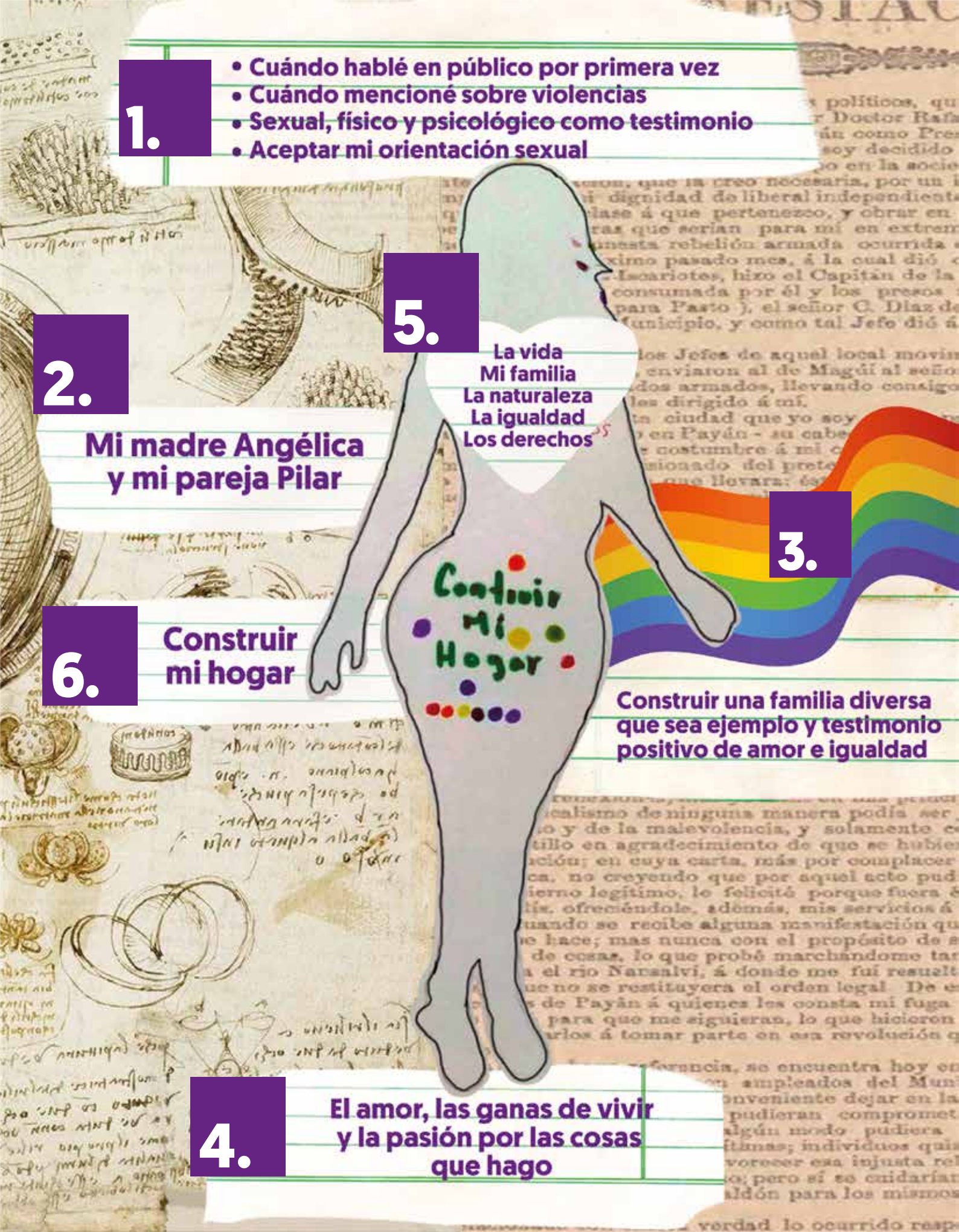
Construir
mi hogar

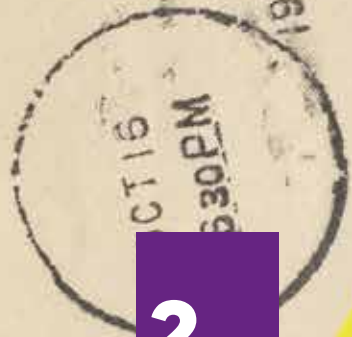
Construir
Mi
Hogar

Construir una familia diversa
que sea ejemplo y testimonio
positivo de amor e igualdad

4.

El amor, las ganas de vivir
y la pasión por las cosas
que hago





2.

Mis abuelos han sido el apoyo más grande

5.

Lo que amo es recordar a mi abuela

1.

Recuerdo cuándo fui fuerte o valiente, y tuve que decirle a mi familia lo que en realidad soy y fui fuerte con la reacción de ellos

3.

Lo que quiero construir o crear es mi propia familia y hogar

6.

Poder haber comprado una moto y muchas cosas más, con ayuda de Dios lo he logrado

4.

Lo que me sostiene es el amor a mi madre y mi abuelo, porque son la razón de mi vivir



ALGUNOS de casa de beza de cadalso rita Plas

Pero no es d pormenores de es lectores en la ley aquella interesante y desvenurada reina... esta ocupándonos exclusivamente de Ana de Cleves. o días después de aquel en que quedó viudo por quin- rey de Inglaterra, llegó a Londres un embajador del Cleves, encargado de una misión tan extraña como a. ia, duquesa de Juliers, había muerto; pero su ambicioso aba, muerte, la reina Catalina, de restablecer a su her- tórico.



Esta dama, sexta y ú pués de la muerte del m halló en la amistad de A consuelos m... e todas... Cleves... jamás... elevad... osa y... rique... Grey... s princ... vorosa cat... a la princ... vió algunos s... la y n... abjurar sus e... hacerse comprender, se... escasez de la inteligencia... conversación, juzgando a... tancia. Ana, princesa de Cle setenta y cuatro años, y y muchas cabezas, perman robusta encina que no de Prefirió vivir tranqu

1.

Cuándo definí mi identidad sexual frente a mi familia y el mundo que me rodea

2.

Mi gran apoyo es mi compañera Marcela Benavides

5.



3.

Mi hogar es mi mayor deseo



6.

Mi superación personal ha sido mi mayor sueño con el cual he logrado muchas experiencias de vida

4.

Mi madre es el motor y la raíz de todo aquello que me rodea en la vida junto a mi familia

LOVE

Monsieur

cause de son ami Arnod qui devait être condamné en Sorbonne il écrit les *Provinciales*, «le premier livre de génie qu'on vit en prose» selon Voltaire. Ce chef-d'œuvre, adressé au public, est d'une pureté unique à cette époque véhémence. Dans un style presque sans effort il sait présenter d'une manière et les plus arides. Cet ouvrage rappelle les *Philippiques* de Démosthène. Pendant un an il écrit pour un livre de la plus grande importance le composer. Il se propose de faire ces affaires d'ordre par direct de sava

1.

Cuándo decidi
salirme de
mi pueblo,
fui muy valiente

2.

Un hogar
Viajar, conocer

5.



3.

La música,
mi guitarra



6.

Estoy a unos
días de graduarme

4.

EL AMOR
por mi Padre
por mi Kalu
por mi Pareja
por la Tierra



Sesión 3

Red de apoyo Reconociéndote

Cartas

Desde pequeñas nos enseñaron que las mujeres debemos competir entre nosotras, desaprender y deconstruir el machismo ha sido el reto que muchas mujeres hemos querido asumir, aplicar la sororidad más allá de las amistades, construir redes de afecto, asumir las responsabilidades afectivas, la empatía y el reconocimiento del valor y del trabajo de la otra y de una misma como compañera de lucha forman parte del tejido de redes de apoyo que se han ido formando entre las mujeres aquí y en el mundo.

A través de cartas expresamos nuestra admiración por nuestras compañeras, quienes a lo largo de nuestros procesos individuales han sido un referente para asumirnos como las personas importantes que aportamos a la sociedad y transformamos nuestro territorio.



Para Dania

Hola te conocí en este hermoso proyecto lo primero que pensé de ti es que tu nombre es muy bonito y no lo había escuchado antes cuando tuvimos la primera llamada me gustó que fuiste muy amable y curiosa por el proyecto y fuiste de las primeras personas que me confirmó su asistencia sin problemas la sesión individual que tuvimos juntas fue muy bonita para mí porque ese día pude estar tranquila y sentirme mejor me sentí feliz de que me incluyeras en tu sesión y de reírnos porque no podíamos hacer las posiciones perfectas pero aun así pudimos relajarnos admiro tu fuerza tu fortaleza y que no tienes miedo de muchas cosas que yo sí me gusta y te admiro porque sabes cómo darle seguridad a las personas y mostrar que las cosas pueden ser fáciles que una moto puede darte alas y que si algo te apasiona debes hacerlo sin miedos eres una mujer muy fuerte y sensible que valora su familia y eso puede ayudarte en cualquier proceso o sueño que quieras lograr desde tu vida asumir de cómo una mujer diversa en tu territorio es un acto de valentía y que puede ser un gran ejemplo para que muchas puedan sentirse libres que tu valentía y fuerza te acompañen siempre en todo No te rindas y mi regalo es decirte que eres una persona muy valiosa e importante

Para

Diana

tú me ayudaste como no te imaginas al proceso de aceptación de mi orientación sexual

Diana tengo muchos recuerdos bonitos contigo uno de ellos fue conocer por primera vez la capital gracias a la primera fase de este proyecto tuvimos la oportunidad de viajar en avión lo cual fue una experiencia inolvidable compartimos al lado de personas maravillosas de las cuales se aprendió muchas cosas nuevas contigo recuerdo mucho una de las etapas más bonitas del colegio donde tú me ayudaste como no te imaginas al proceso de aceptación de mi orientación sexual sé que has pasado por momentos muy difíciles como lo de tu madre pero a pesar de todo sigues adelante luchando como la guerrera que eres y por eso te admiro con todo cariño

Para Jenny

Mi mona gracias a la primera fase de este proyecto tú y yo pudimos compartir momentos en la capital era tanto nuestro miedo de volar en avión ese miedo hizo que nos acompañemos y nos apoyemos mutuamente tengo recuerdos muy gratos de tu compañía recuerdo esas tardes de charlas después del colegio y esa risas compartidas hoy mi mona aprovecho para decirte que te aprecio un montón y que me gustaría compartir más momentos emotivos contigo este proyecto es el motivo perfecto para seguir compartiendo con cariño

...ese miedo hizo que nos acompañemos y nos apoyemos mutuamente...



Sesión 4

PARTE 1

Historias de vida

Poder contar la historia de nuestras vidas es un acto de reivindicación de nuestros derechos, existe una deuda histórica con las mujeres acerca del reconocimiento de los diferentes aportes realizados a través del tiempo, contribuciones que se han ido reclamando en la justa lucha del movimiento feminista y de mujeres y que poco a poco se han ido visibilizando en todos los sectores pues muchos se registraron desde el anonimato o incluso bajo nombres masculinos.

Nuestra vida misma y la decisión de asumirnos como mujeres diversas por una orientación sexual e identidad de género en nuestros territorios, forma parte importante de los procesos de liderazgo de abanderamos.

ÁRBOL DE MANGO

Vengo de la tierra que es vida, de la Vega, nací un 28 de marzo de 1998, soy una mujer del campo, he trabajado desde niña en la colcha de retazos verdes de la cordillera, el trabajo del campo requiere mucha fuerza. Me gusta la aventura y explorar la naturaleza, el río, los árboles; tengo un árbol favorito de mango que trepo cuando quiero pensar, me gusta escribir poesía, también he leído poesía en ese árbol.

Mi pasión son las motos, hago diferentes locuras con ella, aprendí a manejar en la moto de mi padrastro, siempre quise tener una moto propia y pude cumplir ese sueño, muchas veces me criticaban porque decían que las motos no son para mujeres, pero cuando manejo me siento libre, siento que puedo ser yo misma, mi abuela que es mi madre me regaló un llavero para mi moto, es mi tesoro y también un amuleto de protección.



**cuando manejo
me siento libre,
siento que
puedo ser
yo misma**

“

Mi abuela es la mujer que más he amado en el mundo, me hace mucha falta, perder a mi abuela ha sido lo más difícil para mí, pero tengo personas buenas que me rodean como mi mejor amigo. La gente siempre dice cosas como “machona” pero desde que mi familia sabe cómo soy me siento más tranquila, desde pequeña no me gustan los vestidos, cuando empecé a crecer le decía a mi familia que quería usar sudaderas para estar cómoda para manejar la moto, quiero valorar la libertad y el tiempo que no se recupera, quiero no tener que desplazarme nuevamente de mi territorio por ser perseguida, sentir el viento en mi cara y poder manejar mi moto sin miedo ni límites en territoriales. Mi sueño es poder estudiar, ser una técnica mecánica automotriz, he tenido la oportunidad de practicar en un taller o arreglar cosas de mi moto y sé que eso es lo que quiero hacer.

La gente siempre dice cosas como “machona” pero desde que mi familia sabe cómo soy me siento más tranquila.





LA CHICA RARA DEL PUEBLO

Mi lugar de origen es un pueblo que ha sido golpeado por la guerra, Policarpa - Nariño, nací el 6 de agosto de 1995, desde pequeña fui muy inquieta y traviesa. De mi infancia, recuerdo que era yo quien lideraba los juegos, estos eran el famoso "ponchado", "las balas", "la pito", "las canicas", los trompos, entre muchos otros.

Actualmente, pertenezco al cuerpo de bomberos, esto ha sido un orgullo para mí, pues ahí he demostrado la fuerza que tengo, esa fuerza que yo no espere tenerla, también puedo servir y al mismo tiempo aprender. En el cuerpo de bomberos soy la secretaria y eso ha permitido que acceda a diferentes oportunidades para aprender cosas nuevas y seguir creciendo.

Las experiencias que he tenido en esta etapa y con el cuerpo de Bomberos han sido de muchísimo crecimiento personal, siento que voy avanzando, lentamente, pero de una manera segura, en cada paso que doy soy muy consciente de los retos que me esperan, pues es ahora en donde decido afrontarlos y luchar hasta superarlos.

Mi pasión es el arte, la música, amo tocar la guitarra, es para mí una meditación profunda, algo así como una limpieza espiritual, pues interpretando mi guitarra, puedo sentir libertad y expresión absoluta, sé que debo aprender mucho más, pues estoy en un nivel muy básico, pero también sé que quiero seguir aprendiendo más, hasta llegar al nivel de los grandes guitarristas o músicos de la historia.

Quiero mencionar también que durante mucho tiempo pertenecí a la banda sinfónica de mi municipio (Policarpa – Nariño) este tiempo fue uno de los más significativos en mi vida, de los cuales también me siento muy orgullosa. Puedo decir con seguridad que mi lugar favorito es estar junto a un instrumento, haciendo arte, mi mayor sueño es poder entrar a la universidad y ser una licenciada en música, conocer mejor este arte y con ese conocimiento viajar por el mundo, por cierto, con la banda sinfónica, estuve en muchos lugares y esto fue lo que me motivo a llenar mi vida de arte, aunque también hay otro motivo muy importante, del cual se alimenta este amor por la música.

El amor por la música es para mí la herencia más hermosa que pudo haberme dejado mi madre, que desde el cielo sé que está orgullosa, porque no he abandonado mis ganas de aprender y seguir con la frente en alto, mis más grandes tesoros son las guitarras que me dejó mi madre, con ellas yo he estado desde el día de su partida (es como tener a mi madre cerquita mía) y son ellas las que me acompañan en todo momento y lugar, cuando estoy tocando una de ellas me lleno de sentimientos encontrados, a veces de nostalgia, pero también de orgullo, porque sé que soy buena en lo que hago y las personas cuando me escuchan tocar, aprecian mi música y lo que interpreto, esto en mi pubertad no lo podía ver pues era una chica llena de miedos, inseguridades y los monstruos internos no me dejaban mostrar lo que soy capaz de hacer y que poco a poco lo he ido descubriendo.

**interpretando
mi guitarra,
puedo sentir
libertad y
expresión
absoluta,**

“





Fotografía: Cristina Aza

Mujer natural

Soy una mujer de las montañas, decidida y llena de esperanza, buscando oportunidades para mi comunidad, mi territorio y para el futuro. Desde pequeña crecí con los colores de la naturaleza, con el sonido libre del aire, y la conciencia muy alta sobre el valor que existe en el medio ambiente.

Soy del campo, soy de Restrepo en Policarpa, mi entorno familiar como el de muchos hogares colombianos se divide entre las diferencias entre unas generaciones y otras. Mi familia se compone de mamá, papá, mis dos hermanas y mi hermano, y yo soy la menor. Mi padre y mi hermano no viven conmigo, y eso está bien, tal vez dentro de su pensamiento machista nunca entenderían las diferencias que tengo. Por otra parte mi madre es creyente y me ha acompañado con su apoyo durante toda mi vida, pero aún no termina de aceptar mis orientaciones. Esto es algo que vuelve difícil la relación en mi casa con mis parejas, en lo demás todo está bien, afortunadamente siempre he contado con mi hermana mayor como mi aliada, la cual siempre me ha llenado de buenos consejos y ha estado ahí en mi camino.

Por circunstancias de la vida, **en mi adolescencia el Cauca fue mi día a día, ahí, entre cambios y dudas atravesé parte de mi crecimiento, y es aquí donde conocí a una persona la cual quedaría siempre en mi mente, es una amiga a la que nunca volvería a ver, he hecho por buscarla pero no he tenido éxito.** Ella marcaría una etapa muy fuerte en mi proceso personal, le contaba cómo era yo y ella me aconsejaba, me hizo abrir la mente, me decía que eso era normal y que tenía que luchar y hablar con mi familia, hacerles entender mis gustos y diferencias. Ella me ayudó en un momento de muchos cambios en mi vida y siempre recordare su amistad. De los mejores recuerdos que puedo tener es jugar microfútbol con ella, fue un gusto que nos unió mucho.

Cuando regrese a mi tierra, definí todo lo que siento, definí lo que en casa me dijeron que estaba mal, definí lo que me traería muchos miedos y las más grandes alegrías. Todo sucedió en medio de una fiesta del pueblo, entre risas y bailes, ahí tuve la experiencia de conocer a una mujer que reafirmo todo que venía sintiendo desde muchos años atrás, con ella me definí como una mujer diversa, atraída por la compañía femenina desde la carne hasta el pensamiento; y en esa etapa de mi vida encontraría mi verdadero espacio de amor, entre aceptarme y ser consiente del compartir con otro ser.





Con el tiempo vinieron momentos difíciles en mi relación, ocultarse es muy molesto y no me dejaba de dar miedo que se enterara mi familia. Una vez acepte mi relación completamente y afronte mis gustos en público, todo fue distinto, todo fue mejor, incluso mis amistades me brindaron mucho apoyo.

Ahora como una mujer más preparada me pongo a pensar en muchas situaciones de mi comunidad en las cuales me gustaría ayudar; en el desarrollo del campo, a generar conciencia sobre las violencias de mi territorio, y sobre todo a formar un pensamiento libre ante las normas que nos brinda la sociedad.

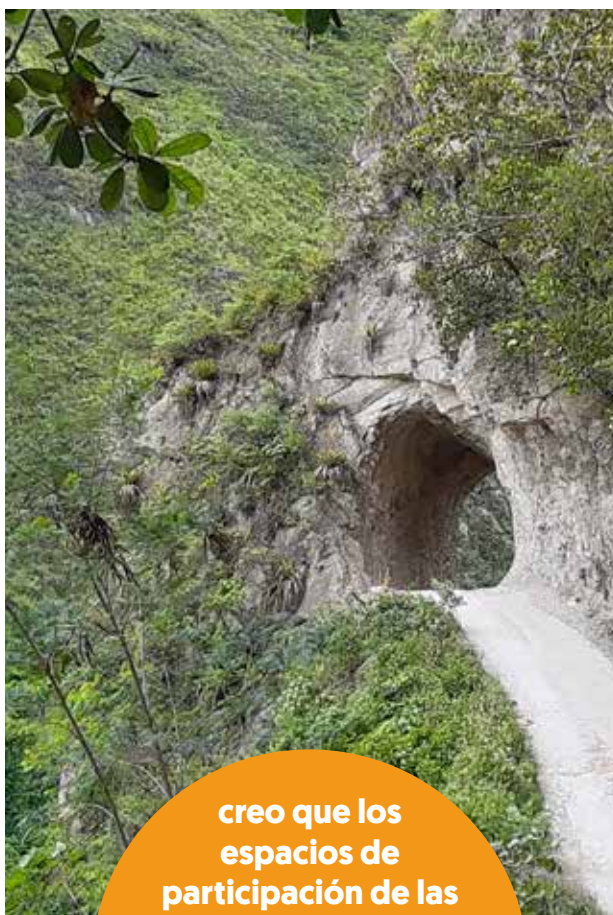
Las cosas no han sido fáciles, ser distinta y declararme como una mujer diversa en un territorio como Policarpa ha sido complicado, pero es una lucha interna que hay que seguir siempre confiando en una misma. Sigo firme en la idea de ayudar a mi comunidad, ahora estoy en proyectos ambientales y me gustaría seguir estudiando y convertirme en ingeniera, y de este modo ayudar a la preservación y el cuidado por la naturaleza, teniendo en cuenta el valor de los árboles y del agua que baña nuestra tierra.

Ser diferente me ha ayudado a entender el mundo de otro modo y así mismo comprender muchos errores que rodean a la sociedad desde las bases que nos han enseñado.

**Si uno
no se acepta,
¿quién lo va
a entender?**

“

DIVERSIDAD EN MEDIO DEL CONFLICTO



creo que los espacios de participación de las mujeres son muy importantes, por eso la mesa LGBTI de Policarpa me parece un escenario esencial

“

Vengo de Policarpa, me siento orgullosa y privilegiada de la hermosura de la naturaleza que me rodeó cuando crecí. Me he formado como una lideresa a pulso, el primer ejemplo mi mamá, una mujer guerrera, quien me formó con los mejores valores y a quien siempre voy a admirar. Mi infancia está dividida en dos, antes y después de la guerra, recuerdo que podíamos jugar en las montañas, estar afuera sin miedo viviendo una infancia feliz, todo eso cambio cuando llegaron las balas, mataron a una de mis compañeritas de juego, una niña, es un episodio difícil de recordar.

En el colegio, al principio tenía miedo de hablar, siempre me ha gustado estudiar y leer, pero sentía que hablar en público no era uno de mis fuertes, eso cambio cuando decidí no quedarme callada frente a las injusticias y a viva voz pedirle respeto a una profesora, nunca más volví a quedarme callada, la digna rabia me hizo hablar, enfrenté con valentía la situación de violencia de la que fui víctima, me asumí como una sobreviviente dispuesta a transformar la sociedad, uno de mis primeros logros fue haber sido personera de mi colegio, poder formarme como profesional y como lideresa. Esto ha contribuido a mi crecimiento como una mujer que está dispuesta a defender los derechos de las mujeres y ser útil a la sociedad, he trabajado en espacios públicos donde mi principal objetivo ha sido formar a otras mujeres, contribuir a su empoderamiento, creo que los espacios de participación de las mujeres son muy



importantes, por eso la mesa LGBTI de Policarpa me parece un escenario esencial que se ha logrado consolidar y es donde se pueden formar lideresas que pueden continuar con el proceso en el territorio.

Entre los tesoros que conservo está una camándula que me regaló mi abuela, debe tener más de 75 años, es de un árbol llamado ceiba y conserva toda una historial ancestral, siempre la llevo conmigo y ahora nos acompaña a mi hijo y a mí en nuestro nuevo hogar. Me costó mucho salir de mi municipio, sentía que estaba desligándome de los procesos que hemos construido con esfuerzo, sin embargo mi impulso fue el amor, y a pesar de los diferentes obstáculos cada día estamos construyendo nuestra familia. Actualmente estoy ejerciendo mi profesión pero me hace mucha falta todo el trabajo social que he desarrollado a lo largo de estos años, pero también es importante encontrar esa estabilidad, organizar nuestras propias vidas y relaciones personales y afectivas también es un ejercicio de liderazgo donde se aplica todo lo aprendido, siempre me he enfocado en los procesos de liderazgo, pero es ahora donde tengo la oportunidad y el reto de junto con mi compañera criar a mi hijo con una conciencia de las relaciones de poder existentes y de la inequidad entre hombres y mujeres.



Mi lugar favorito, es un mirador, donde se pueden ver el pueblo, el cielo y todas las montañas de mi municipio, ese es un buen lugar para disipar todos los pensamientos, me gusta escribir, creo que es un ejercicio importante para conocerse.

Quiero seguir aprendiendo, poder tener una estabilidad laboral y un trabajo relacionado con lo que me gusta hacer, poder continuar con mi formación como lideresa y los estudios de género, salir adelante como una familia que puede superar todas las dificultades y salir de ellas mucho más fuertes y unidas.

LUNA

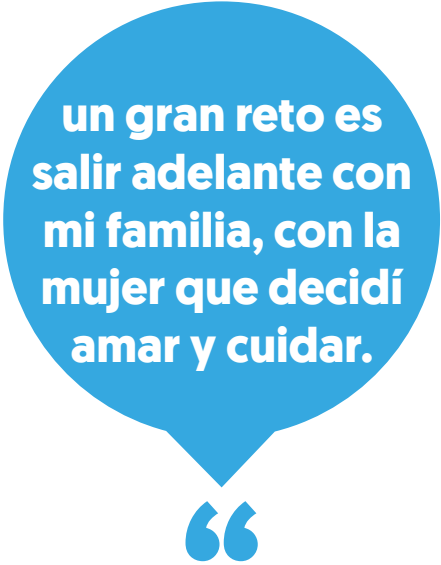


Mi ciudad, Cali, mi mamá, una mujer fuerte que siempre me enseñó lo valioso de ser una mujer guerrera que puede con esfuerzo sacar adelante su familia, el arte de mi familia la carnicería, el oficio que aprendí por tradición. Conocí Policarpa con la intención de apoyar el sueño de que las mujeres podemos ocupar espacios de participación política importantes desde los cuales se pueden transformar y aportar a los territorios. Mi pasión el deporte, especialmente el fútbol, siempre quise ser una jugadora profesional a pesar de los obstáculos y de que el fútbol femenino siempre ha tenido que reclamar su lugar e importancia, desde niña me preparé y me esforcé mucho, a los 14 años ingresé a un club profesional con el apoyo de mi familia, sobretodo de mi mamá y hermano, sin embargo, fue ahí donde tuve que ser más fuerte que nunca, hacer respetar mi integridad como futbolista y decidí denunciar una serie de abusos que se venían cometiendo por parte de la directora, cuando decides enfrentar a tus agresores y alzar tu voz te expones a que quieran callar a como dé lugar, a mí me costó el tener que salir del equipo del que hacía parte, pero es importante tener dos cosas claras, la primera es que las mujeres también ejercen y reproducen violencias, y la segunda es que bajo ninguna circunstancia hay que permitirlo y que debemos trabajar mucho y juntas para desaprender todas esas conductas machistas.

Pese a esa experiencia, y de que me costó mucho recuperarme emocionalmente, siempre logro desarrollar mi pasión por el balón en otros espacios; a lo largo de mi vida he pasado por diferentes espacios de formación deportivos donde los estereotipos de que las mujeres son débiles o de que el fútbol no es para las niñas quedan totalmente a un lado, dentro de la cancha también aprendí a reconocirme y aceptarme como soy, una mujer fuerte, una mujer disciplinada, una mujer sensible y a los 15 años una mujer diversa.

Las problemáticas sociales que afectan los lugares más vulnerables de Cali siempre son difíciles, sobretodo la violencia, pero creo firmemente que el deporte puede ser una herramienta de empoderamiento poderosa con la cual las mujeres podemos trabajar en equipo sin ninguna competencia insana, con disciplina, con esfuerzo y ver reflejado que juntas podemos lograr muchas cosas.

Mi lugar favorito es San Antonio, un espacio incluyente donde te puedes sentir libre, mi hogar también es mi refugio, sobre todo ahora cuando mi sueño y también un gran reto es salir adelante con mi familia, con la mujer que decidí amar y cuidar. Entre los recuerdos de infancia más bonitos están las navidades en familia, nos sentíamos felices porque todos estábamos juntos, soy una mujer desprendida de las cosas materiales pero entre los tesoros que conservo están mis camisetas con las que he jugado varios partidos, un billete de dólar que lleva varios años conmigo, una monedera llena de monedas antiguas y de otros países, y en mi mente el recuerdo de un balón golty que me regaló mi padrastro cuando empecé a jugar profesional, lo llevaba a todos lados y estuvo más o menos conmigo hasta los 23 años, lo guarde por casi 10 años, era como mi trofeo, la única vez que lo presté a mi hermano, lo dañó un carro, lloré mucho a pesar de que ya era grande, fue algo muy valioso y significativo para mí del que guardo recuerdos bonitos.



un gran reto es salir adelante con mi familia, con la mujer que decidí amar y cuidar.

“

Mi sueño es poder seguir construyendo mi familia, a corto plazo casarme con la mujer que amo, poder tener nuestra propia casa, estar enfocada, estable emocionalmente, seguir preparándome profesionalmente como licenciada y entrenadora para hacer lo que me gusta, ayudar a mi mamá, retomar el deporte y el trabajo en equipo con las mujeres.



PARTE
2

Sesión 4

Escrito
sobre la piel



como
cil apr
deci
mir

Quando una mujer



Tamirango
La un
San Lorenzo

Levanta la voz

**Ser mujer es un aporte
a la construcción de un mundo
con igualdad de condiciones.**

**Ser mujer es
sinónimo de resistencia
de constantes luchas,
de retos, de decisiones,
de crecimientos que
transforman vidas.**

“

**Ser mujer es la
diferencia para hacer
Un mundo mejor**

hacer un mundo mejor

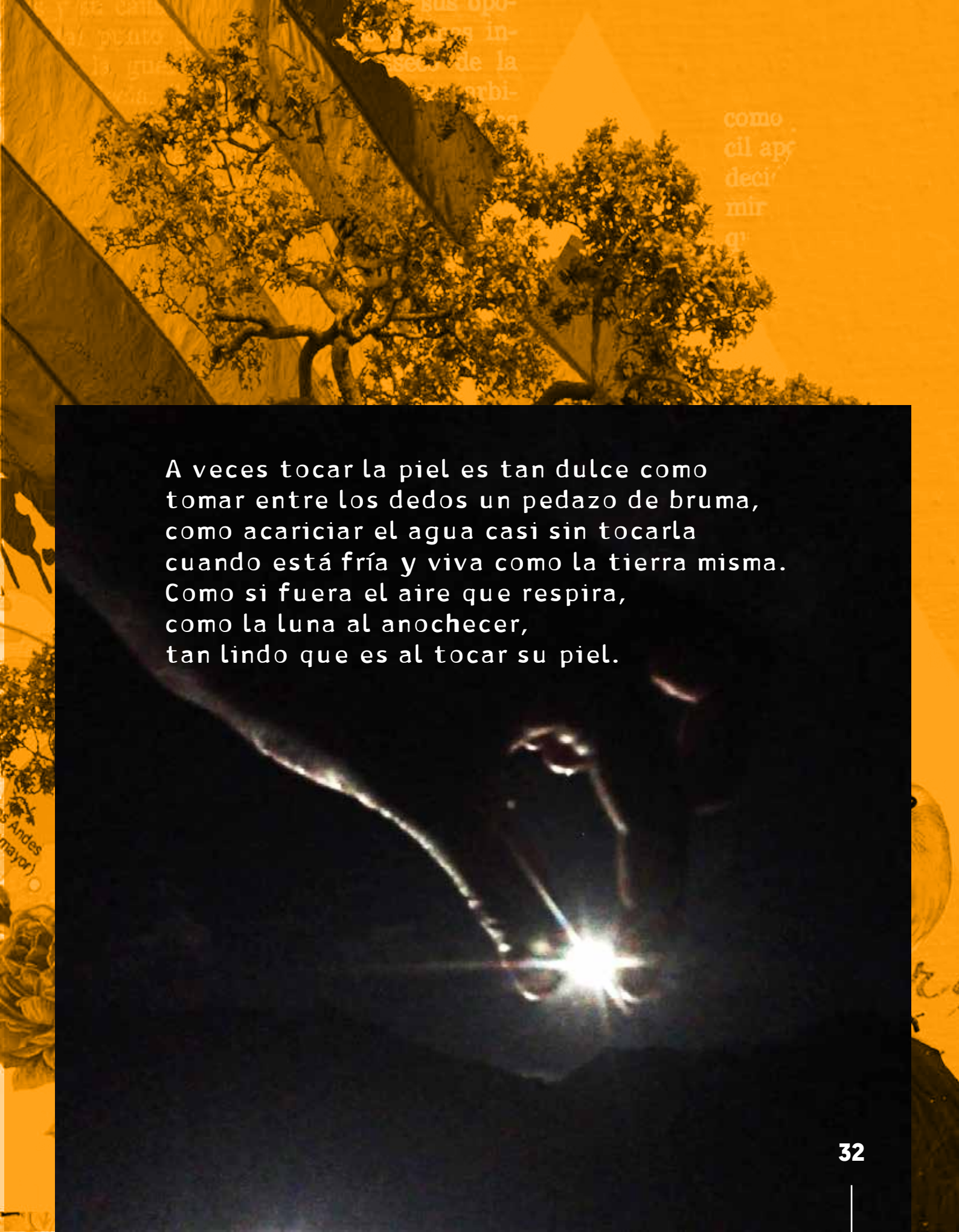
sinónimo de resistencia

Ser mujer es



Valorar los pequeños detalles de la vida

Por circunstancias de la vida llegue a este bonito proyecto, donde afiance mi seguridad de seguir adelante y valorar los pequeños detalles de la vida, a dedicar más tiempo a mis gustos; y con la meditación lograr la paz y el equilibrio que necesito. Soy muy afortunada de vivir en el campo, un lugar maravilloso rodeado de animales, frutas, naturaleza, quebradas, etc. Donde se respira aire fresco y puro que me llena de vida.



A veces tocar la piel es tan dulce como
tomar entre los dedos un pedazo de bruma,
como acariciar el agua casi sin tocarla
cuando está fría y viva como la tierra misma.
Como si fuera el aire que respira,
como la luna al anochecer,
tan lindo que es al tocar su piel.



Soy el fuego
irradiando su calor,
Soy el sol, mi luz me
abrazo y abraza lo
que me rodea.
Soy el pulso de mi
pecho, gritándome
que avance,
Soy el dolor que
siento cuando la
tierra sufre,
Soy el agua que
sana, limpia y se
transforma,
Soy el viento que
viaja y se convierte
en libertad.



Historias que Transforman Territorios



II Fase-Mujeres Jóvenes LGBTIQ
Defendiendo sus Derechos

